



**МЕНЮ: МКОУ « Нижнекатарачская СОШ»      Утверждаю**  
**« 20» января 2021 г.      *Сеич*      Зав. производством**

№п/п	Наименование блюдов	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
1 – 4 классы				
1	Щи из свежей капусты	186.7	250	
2	Каша рисовая на молоке	252	250	
3	какао	205.6	200	
4	хлеб		80	
№ п/п	Наименование блюдов	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
5 – 9 классы				
1	Щи из свежей капусты	186.7	250	
2	Каша рисовая на молоке	252	250	
3	какао	205.6	200	
4	хлеб		80	

**М Е Н Ю: МКОУ « Нижнекатарачская СОШ»      Утверждаю**  
**« 25» января 2021 г.      *Селу*      Зав. производством**

№п/п	Наименование блюد	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
1 – 4 классы				
1	Щи из свежей капусты	186.7	250	
2	Каша рисовая на молоке	252	250	
3	какао	205.6	200	
4	хлеб		80	
№ п/п	Наименование блюд	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
5 –9 классы				
1	Щи из свежей капусты	186.7	250	
2	Каша рисовая на молоке	252	250	
3	какао	205.6	200	
4	хлеб		80	

М Е Н Ю: МКОУ « Нижнекатарачская СОШ» Утверждаю  
 « 28» января 2021 г. *Хелм* Зав. производством

№п/п	Наименование блюد	калорийность	выход	стоимость
1 – 4 классы				
1	Суп из рыбных консервов	165.28	250	
2	Греча отварная	200.85	150	
3	Тефтели с соусом	278	120/30	
4	кисель	59	200	
5	хлеб		80	
№ п/п	Наименование блюд	калорийность	выход	стоимость
5 – 9 классы				
1	Суп из рыбных консервов	165.28	250	
2	Греча отварная	250.85	180	
3	Тефтели с соусом	278	120/50	
4	кисель	59	200	
5	хлеб		80	



**МЕНЮ: МКОУ « Нижнекатарачская СОШ»      Утверждаю**  
**«\_5»\_февраля\_2021 г.      *Хенц*      Зав. производством**

№п/п	Наименование блюдов	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
1 – 4 классы				
1	Суп гороховый	107	250	
2	Каша рисовая	252	250	
3	чай	58	200	
4	хлеб	180.80	80	
№ п/п	Наименование блюдов	калорийность	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ
5 –9 классы				
1	Суп гороховый	107	250	
2	Каша рисовая	252	250	
3	чай	58	200	
4	хлеб	180.80	80	

**МЕНЮ: МКОУ « Нижнекатарачская СОШ»      Утверждаю**  
**« 9» февраля 2021 г.      Зав. производством**

№п/п	Наименование блюد	калорийность	выход	стоимость
1 – 4 классы				
1	Борщ	166	250	
2	Макароны отв	191	150	
3	котлета	249	100	
4	чай	58	200	
5	хлеб	180.80	80	
№ п/п	Наименование блюд	калорийность	выход	стоимость
5 –9 классы				
1	Борщ	166	250	
2	Макароны отв	229	180	
3	котлета	249	100	
4	чай	58	200	
5	хлеб	180.80	80	