

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о.директора  
МКОУ «Нижнекатарачская ООШ»  
*Е.В.Порстникова*  
Приказ № 3008-с от «30» августа  
2024г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального казенного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Нижнекатарачская ООШ»**  
(новая редакция)

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», образовательной программой школы, федеральным Базисным учебным планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования», федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06 октября 2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями), федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ от 17 декабря 2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 № 189. уставом общеобразовательное учреждение, федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 № 1312», учебным планом общеобразовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся общеобразовательного учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной

деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в общеобразовательном учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками общеобразовательного учреждения.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном школьном сайте в сети «Интернет».

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в общеобразовательном учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, в 5-8 – 35 недель. 9 классы – 34 недели

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями существуют каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

Учебный год на уровнях начального образования и основного общего образования делится на четыре четверти, на уровне среднего образования – на два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график составляется на каждый учебный год и утверждается директором общеобразовательного учреждения.

2.5. Обучение в общеобразовательном учреждении ведется:  
- в 1-4-х классах, 5-8-х классах по 5-ти дневной рабочей неделе;  
- в 9-х классах по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8.40 часов утра, заканчиваются в 14.25 час.

2.9. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 -10», утвержденными Постановлением главного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен составлять:

- для обучающихся 1 класса устанавливается использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- учебные занятия проводить только в 1 смену;

- организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;

- дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.
- 2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 45 минут.
- 2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
- 2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) – 20 минут.
- 2.16. В общеобразовательном учреждении организуется горячее питание обучающихся по утверждённому директором графику.
- 2.17. В общеобразовательном учреждении установлено следующее расписание звонков:

1 смена	<b>Перемена</b>		
1 урок	08.40 – 09.20		10 минут
2 урок	09.30 – 10.10		10 минут
3 урок	10.20 – 11.00		20 минут
4 урок	11.20 - 12.00		20 минут
5 урок	12.20 - 13.00		10 минут
6 урок	13.10 - 13.50		10 минут
7 урок	14.00- 14.40		10 минут

- 2.18. В общеобразовательном учреждении установлена максимальная величина недельной учебной нагрузки:
- 1класс -21час., 2-3классы -25ч., 4класс -26ч., 5класс -32ч., 6 класс-33ч., 7класс -35ч., 8-9 классы -36ч., 10-11классы - 37ч.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах – 1,5 часа;
  - в 4-5 классах – 2 часа;
  - в 6-8 классах – 2,5 часа;
  - в 9 классах до 3,5 часов
- 2.20. Обучающиеся должны приходить в общеобразовательное учреждение не позднее 07.50 час. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.21. Изменение в режиме занятий определяется приказом директора в соответствие с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
- 2.22. Организацию образовательного процесса осуществляет учитель в соответствии с обязанностями, установленными «Должностной инструкцией».

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней.
- 3.2. Летние каникулы устанавливаются согласно учебного графика.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, туристических слетов, Дней здоровья, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора, ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель и (или) классный руководитель.

- 4.2. Факультативные, групповые и индивидуальные занятия проводятся после окончания уроков.
- 4.3. Часы факультативных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.
- 4.4. В общеобразовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продлённого дня, которые организуют свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором.
- 4.5. Группы продлённого дня действуют на основании Положения о группах продлённого дня.
- 4.6. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и учебными занятиями.
- 4.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит фельдшер с учетом их состояния здоровья (или на основании медицинского заключения о принадлежности к группе).
- 5.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат	603332450510203670830559428146817986133868575796
Владелец	Поротникова Екатерина Владимировна
Действителен	С 24.09.2021 по 24.09.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 342613088659557027477417031171105956650881455009

Владелец Поротникова Екатерина Владимировна

Действителен с 24.07.2025 по 24.07.2026