

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Нижнекатарачская основная общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Нижнекатарачская ООШ»)**

---

**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО  
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЮНИОР»  
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

д. Нижний Катарач, 2022

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе**

### ***Цели:***

- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ✓ приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- ✓ воспитание обучающихся в народных традициях.

### ***Задачи:***

- ✓ формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- ✓ повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- ✓ выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- ✓ привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

### ***Предполагаемый результат:***

- ✓ разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- ✓ рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- ✓ рост общефизической подготовки обучающихся;
- ✓ организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- ✓ вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья»	До 20 сентября	Администрация
Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 20 сентября	Классные руководители, учитель физ. культуры
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Классные руководители / учителя-предметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>		
В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 30 сентября	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 5 сентября	Учитель физ. культуры, зам. директора по УВР
Организация секций	Согласно расписанию занятий	Учитель физ. культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	До 5 сентября	Учитель физ. культуры
Организация «часов здоровья»	В течение года	Классные руководители
Классные часы «здоровый образ жизни»: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.	В течение года	Классные руководители
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя-предметники
<b>Внеурочная работа в школе</b>		
Мини футбольные соревнования; Осенний и весенний кросс; Олимпиада по физкультуре; «Веселые старты» среди начальных классов; «Веселые старты» среди 5-9 классов; Соревнования по волейболу и пионерболу; День здоровья; Соревнования внутри классов и спортивной секции; Подготовка к сдачи нормативов ГТО; Турнир по настольному теннису; Турнир по шашкам и шахматам; Соревнования по баскетболу и т.д.	В течение года (см. план-сетку)	Учитель физ. культуры

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Участие в районных, областных соревнованиях</b>		
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол); Осенний и весенний кроссы; Соревнования по мини-футболу; Спартакиада школьников; Олимпиады по физкультуре и т.д.	В течение года	Учитель физ. культуры
<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час; Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатель
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»	Родительские собрания	Классные руководители
«Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.	В течение года	Учитель физ. культуры
Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физ. культуры
<b>Хозяйственные мероприятия</b>		
Текущий косметический ремонт спортзала	Июнь, июль	Заведующий хозяйством
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физ. культуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физ. культуры

Руководитель ШСК «Юниор»

 А.И. Брусягина

01.09.2022